

108 年長庚大學龜山區社會責任活動

活動名稱	文青里運動班	活動地點	龜山區文青里
活動日期	108.04.09-06.27	活動時間	15:30-17:00
活動對象	文青里居民	參與人次	本校：247；居民：779

一、活動宗旨與理念

帶領社區居民進行健康促進運動，並與社區建立良好互動。

二、活動執行情形(議程、執行方式...)

於 4 月起，定期於每週二、四至文青里社區，帶領社區長者運動，其中分為科技互動組及教練互動組，透過 12 週的運動，不僅促進居民的健康，也使彼此感情更加融洽，每位居民都希望此活動能持續不間斷，日後將由課程導入。

三、活動花絮



科技運動組



教練互動組



科技運動組



大合照